



Sundhedsfremme i hjemmets ramme

10. september 2015

Susanne Hede, sundhedsplejerske, MSA
Formand for Fagligt Selskab for Sundhedsplejersker

Sundhedsfremme i hjemmets ramme



Ankomst til hjemmet



... (1963) og i køkkenet!

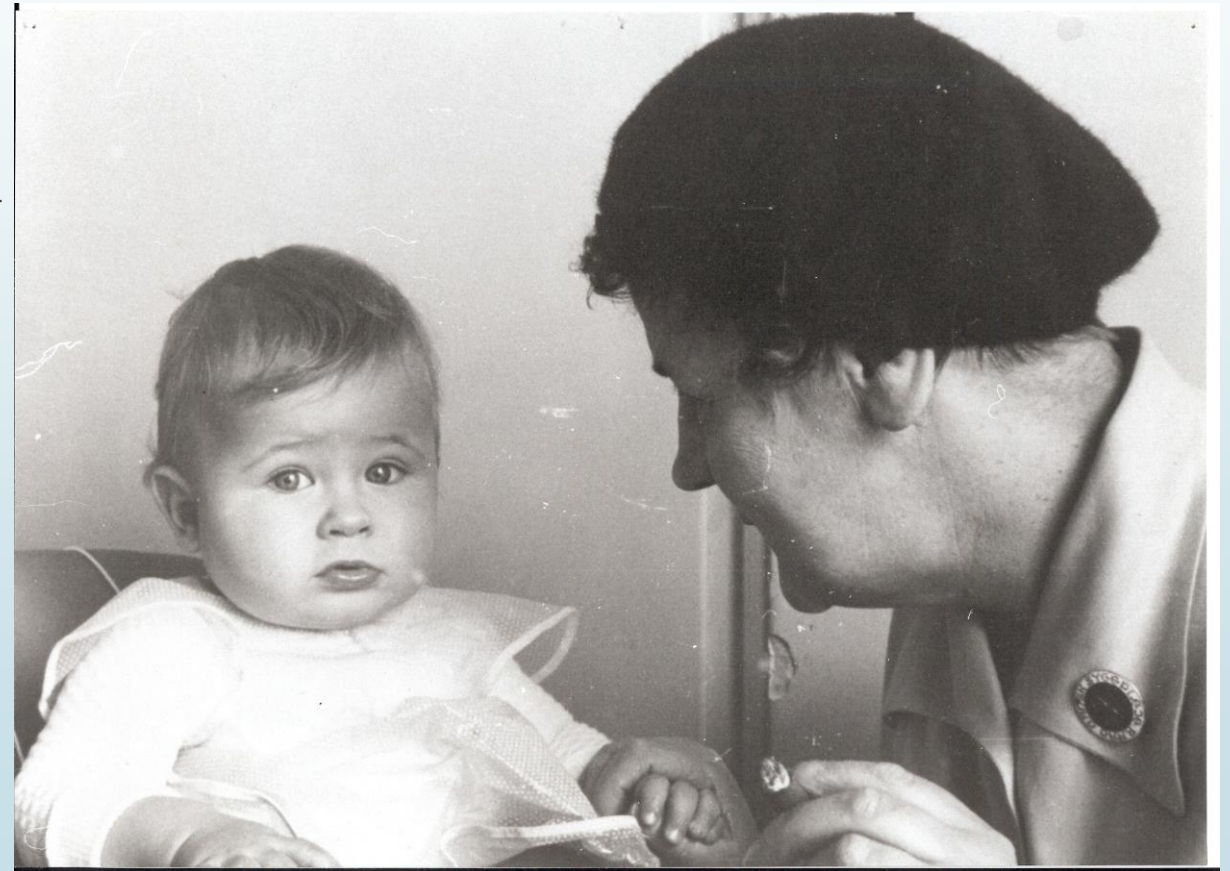
Sundhedsfremme i hjemmets ramme

Pionertiden fra 1930 – 1970

Høj spædbarnsdødelighed

Husmødre og hygiejne i køkkenet

Infektionssygdomme hos spædbørn -
maveinfektioner



Sundhedsfremme i hjemmets ramme

Moderne tid – 2015

Nyfødte – optimeret hygiejne

Puslepladsen

Køkkenhygiejne og rengøring

Smitteveje

MRSA – resistente bakterier

Maveinfektioner

Forkølelsesygdomme - virus

Øjenbetændelse



Sundhedsfremme i hjemmets ramme

Småbørn – daglige rutiner

Færdes både i hjemmet og i en daginstitution

Smitteveje og hygiejnepolitik

Børnesår – staphylococcer

Virussygdomme

Maveinfektioner

Lus

Vaske hænder – undervisning

Påvirkning af forhold både i institution og i hjemmet.



Sundhedsfremme i hjemmets ramme

- Skolebørn og unge
- Hvor skal børn lære køkkenhygiejne?
- Deltagelse i hjemmet og i skole, SFO og klub

- 3 Køkkenregler: varm op, køl af og undgå at sprede bakterier
- Fødevarestyrelsens undervisningsmateriale
- Delt opgave mellem hjemmet og skolen

- Den unge flytter hjemmefra ...
- Rengøring af eget værelse, egen bolig.

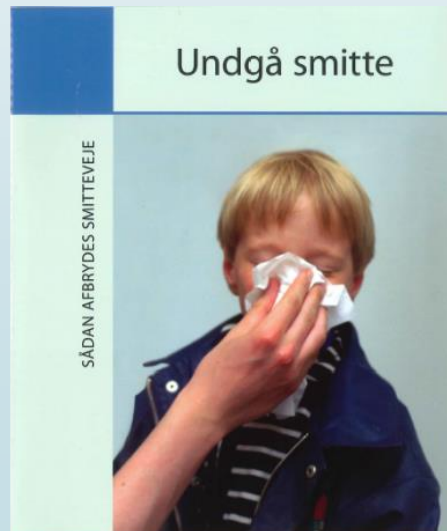
- Salmonella -> maveinfektion



Sundhedsfremme i hjemmet ramme

Vejledninger og anbefalinger

- Smitsomme sygdomme hos børn
- Undgå Smitte
- Vask hænder



Fagpersoner

- Forældre → lægen eller sundhedsplejersken
- Pædagogisk personale – sundhedsplejersken, Rådet for bedre Hygiejne
- Embedslægen



Sundhedsfremme i hjemmets ramme

- Håndvask
- Brug af sæbe, aftørring og evt. sprit
- "Håndsprit, ja det ser man i alle hjemmene nu", Lone sundhedsplejerske

- Nudging!





Sundhedsfremme i hjemmets ramme

- Hvor kommer farerne fra?
- Familier rejser ud i verden, mange små børn tages med på udlandsrejser
- Smitsomme sygdomme
- Mæslinger → vaccination
- Ebolavirus sygdom → ekstrem restriktive hygiejneregler
- Tuberkulose → hygiejne i hjemmets ramme og vaccination
- Fugleinfluenza

Sundhedsfremme i hjemmets ramme

► Tak for i dag

► Susanne Hede

► susannehede@fs10.dk

