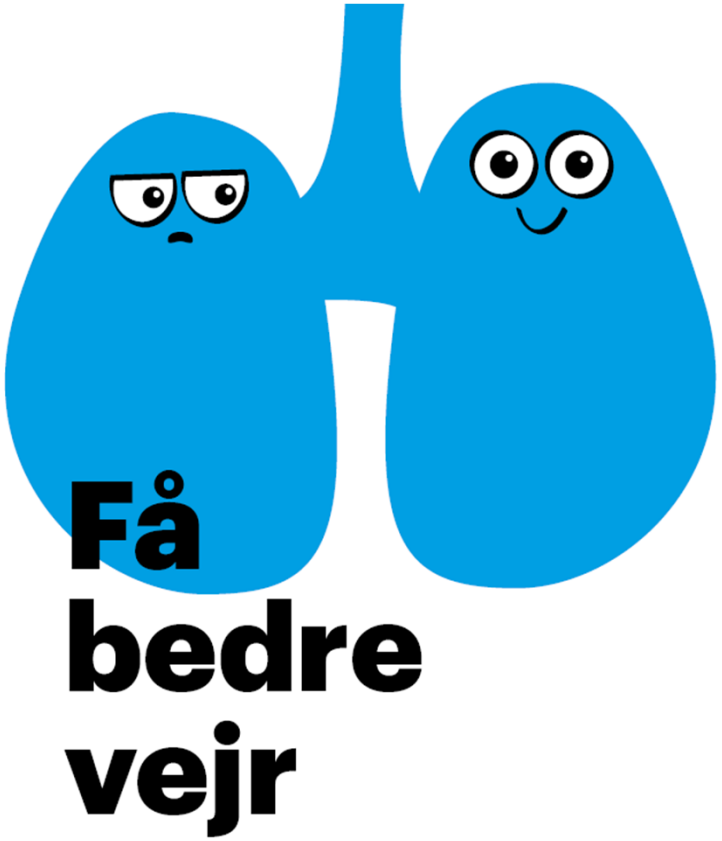
Konferencen – Er hygiejnen hjemme?
Rådet for bedre hygiejne, Christiansborg 10.sep. 2015



Hygiejne set fra borgerens perspektiv:

Giv lungesyge mennesker det bedste liv - lungerne kan trække!

Sundhedsfaglig projektleder
Marianne Obed Madsen

Danmarks Lungeforening
Sundere lunger – livet igennem

Borgeren i førersædet…

Danmarks Lungeforening
Sundere lunger – livet igennem

VISION

SUNDERE LUNGER

- LIVET IGENNEM

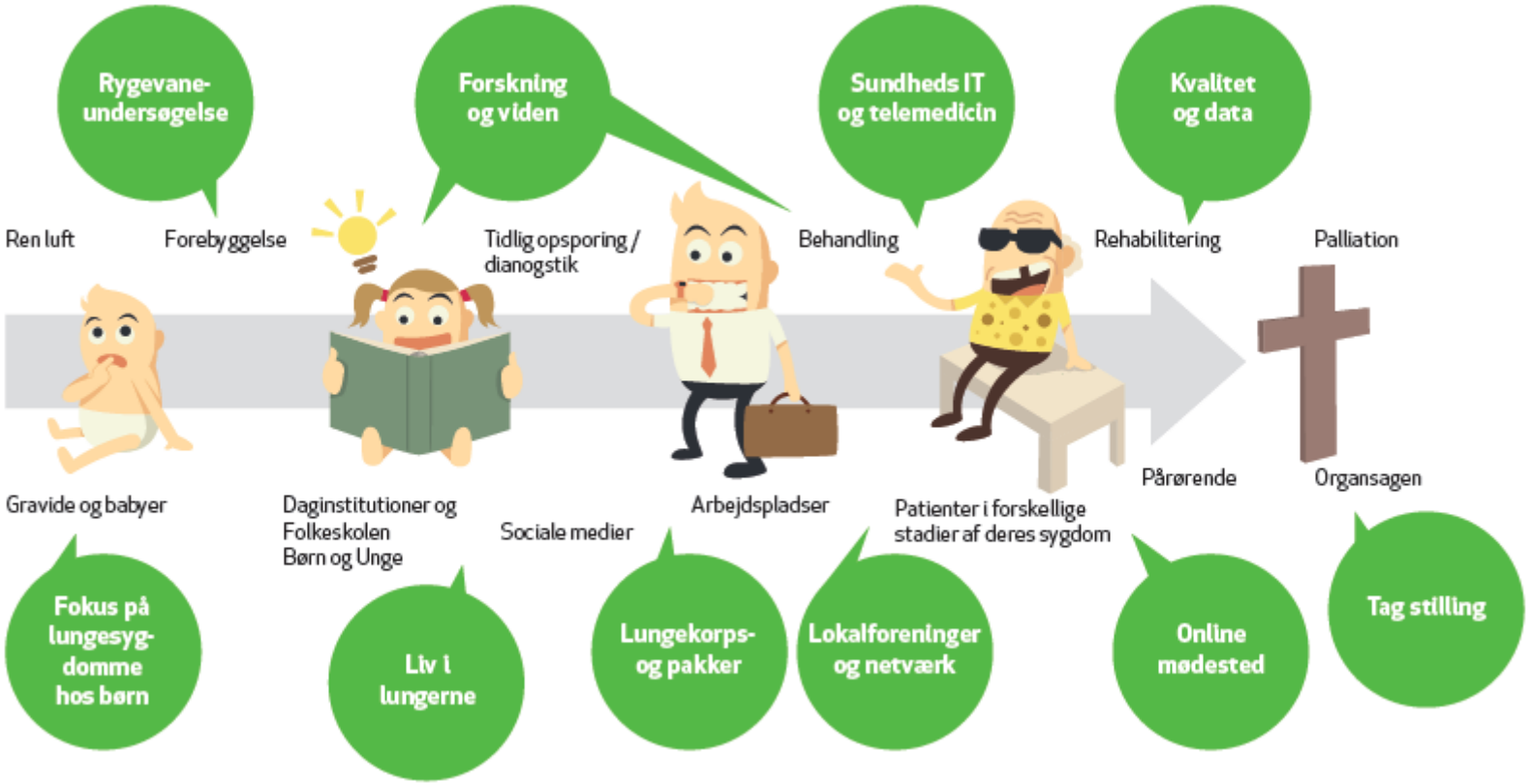
"Det nyfødte barns første selvstændige handling er at trække vejret. Og når vi en dag holder op, markerer dét livets afslutning. Derfor skal vi passe på de lunger, der sætter os i stand til at trække vejret. Vi skal forebygge, at lungerne bliver syge. Vi skal hjælpe alle dem, hvis lunger alligevel er blevet det. Og vi skal forbedre mulighederne for, at de kan blive helbredt igen.

Danmarks Lungeforenings vision er et samfund, hvor flere har sundere lunger
– livet igennem"

Danmarks Lungeforening vision

Danmarks Lungeforening
Sundere lunger – livet igennem

Ambition


Rygevane-undersøgelse
Forskning og viden
Sundheds IT og telemedicin
Kvalitet og data
Ren luft
Forebyggelse
Tidlig opsporing / dianogstik
Behandling
Rehabilitering
Palliation
Gravide og babyer
Daginstitutioner og Folkeskolen Børn og Unge
Sociale medier
Arbejdspladser
Patienter i forskellige stadier af deres sygdom
Pårørende
Organsagen
Fokus på lungesyg-domme hos børn
Liv i lungerne
Lungekorps- og pakker
Lokalforeninger og netværk
Online mødested
Tag stilling

LUNGERNES SITUATION I DK …

Lungesygdomme fylder alt for meget i Danmark

- Astma, Allergi og KOL koster årligt 20 mia. årligt
- Over 500.000 danskere lever med lungesygdom (KOL, astma og sjældne lungesygdomme)
- Højeste forekomst og dødlighed af KOL i Europa, den sygdom der bidrager mest til ulighed i sundhed
- 100.000 børn og unge under 17 år har astma (Hver 5. småbarn og hver 10. skolebarn og den hyppigste indlæggelses årsag i DK)
- Hvert 5. dødsfald skyldes sygdom i åndedrætsorgan lige nu, hvert 3. i 2020 (WHO)

torsdag
22. august 2013
Nr. 268 · 117. årgang
Løssalg 23,00 kr.
www.k.dk
www.kristendom.dk
www.religion.dk
www.etik.dk
Telefon 3348 0500

Kristeligt Dagblad

tro | etik | eksistens

"IKKE VED MAGT OG IKKE VED STYRKE, MEN VED MIN ÅND, SIGER HÆRSKARERS HERRE"

Lungepatienter lider uden professionel omsorg

gdomsforløb, viser ny rapport

terne og offentligheden
ygdommen som selvfor-
dt. Det er en gruppe pa-
ter, som gemmer sig og
er at klare sig med syg-
og symptomer uden at
højt om deres behov.
værre kan vi se, at mange
em klarer sig skidt. Selv-

for Folkesundhedsviden-
skab, Københavns Universi-
tet.

Han peger på, at KOL-pa-
tienter formentlig ikke har
behov for langvarige ophold
på hospice, men formentlig
mere fleksible løsninger –
eksempelvis teams, der kom-

Daginstitutionerne kan opdage børn med astma

Børneinstitutioner skal være opmærksomme på astmasymptomer, mener Lungeforeningen. Hvert tredje astmabarn har endnu ikke fået diagnosticeret sygdommen

Hvis barnet ikke vil deltage i de andres vilde lege, kan det være et tegn på astma. Jo tidligere, diagnosen bliver stillet, jo bedre kan barnet hjælpes. *Modelfoto: Colourbox*

Fem tegn på at dit barn har astma

Barnet har langvarig og gentagende hoste i forbindelse med virusinfektioner, eller når de sover, giniver, græder, leger, løber eller ligner.
Barnet har vejrtrækningsbesvær og hvæsende eller pibende vejrtrækning, når vejret skifter, når det er røgfyldte lokaler, eller der bliver sprøjet parfume eller i forbindelse med fysisk anstrengelse.
Barnet stopper op for at få luft eller trækker sig fra fysisk aktivitet før de andre børn.
Barnet har ofte luftvejsinfektioner som forkølelse, hoste og lungebetændelse.
Barnet bliver hurtigt træt og trives dårligt.
Hvis mindst to ud af de fem overstående symptomer passe
bør man søge læge med henbl
på udredning for børneastma.
Kilde: Dansk Børneastmacenter

- De kan ikke løbe, så snorer lungerne sig sammen, og de mister pusten. Så lader de jo efterhånden være med at løbe. Det er typisk, at når man spørger forældrene, om barnet går til sport, siger moren: "Det er han ikke interesseret i".

Med tiden bliver det en vane for barnet ikke at bevæge sig. Omkring 10 procent af de danske skolebørn har astma, hvilket svarer til to-tre børn i hver skoleklasse. Og omkring en tredjedel af dem har endnu ikke fået diagnosticeret sygdommen.

- Det er ganske mange bø
faktisk, siger Søren Pederse

Børn, der har uopdag
astma, bliver overvægtige. D
bliver oftere væk fra skole,
sover dårligt om natten,
derfor kan de få indlæring
vanskeligheder. De har de
uden ofte lavt selvværd.

- Jo længere tid, der går,
større bliver de her probl
mer, og jo sværere bliver d
af få dem til at gå væk. I d
øjeblik, de bliver behandle
kan børnene leve et liv so
alle andre børn.

Hvis astmaen bliver opda
get tidligt, kan børnene kla
sig med mindre medicin, fo
tæller Søren Pedersen. De
gå mindre til læge, og de ka
undgå livsstilssygdomme.

- Samfundsøkonomisk
der også rigtig mange peng
at spare, siger han. *(ritzau)*

TIRSDAG 23. DECEMBER 2014 BT

Hver femte ryger blæser på børnene

● Forældre har ret til at ryge i eget hjem. Også selv om det betyder, at børnene bliver passive rygere. Sådan lyder meldingen fra 22 procent af de rygende resp
gelse, som Gallup har lavet for Sundh
Bekæmpelse, Hjerteforeningen og
ening. 55 procent af rygerne mener
røgfri luft er vigtigere.

Annette Vilhelmsen var ilgeledes fast over for avisen, at SF fortsat ønsker at afskaffe

Svigter døende med de 'forkerte sygdomme'

Døende kræftpatienter får massiv støtte af lægerne mens patienter med KOL og hjertesygdom oftere dør alene med smerte og frygt

Af Anders Ejbye-Ernst Follow @AndersEjbye 1,344 followers

Danmarks Lungeforening
Sundere lunger – livet igennem

Danmarks Lungeforening

Sundere lunger – livet igennem

Er det så slemt?

Allergi

KOL

- 430.000 → 600.000
- 3. hyppigste dødsårsag i 2020
- Europarekord i død

Astma – voksne

- 10.000 akutte indlæggelser
- 50 dødsfald/år
- Taber 5,3 arbejdsuger/år
- Social slagside, 50% højere forekomst ved ingen eller kort uddannelse
- Ubehandlet astma kan føre til KOL

Astma – børn

- Hyppigste sygdom hos børn
  Hvert 5. førskolebarn
  Hvert 10. skolebarn
- Flest indlæggelser
- Lavere selvværd
- Større indlæringsvanskeligheder
- Socialt hæmmet i leg og sport

Samlet pris
20 mia. kr./år

Kronisk Obstruktiv Lungesygdom

Antal syge

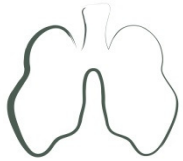
- 430.000
- 270.000 er klinisk syge
- 50.000 i svær/meget svær grad
- 100.000 i behandling

Indlæggelser

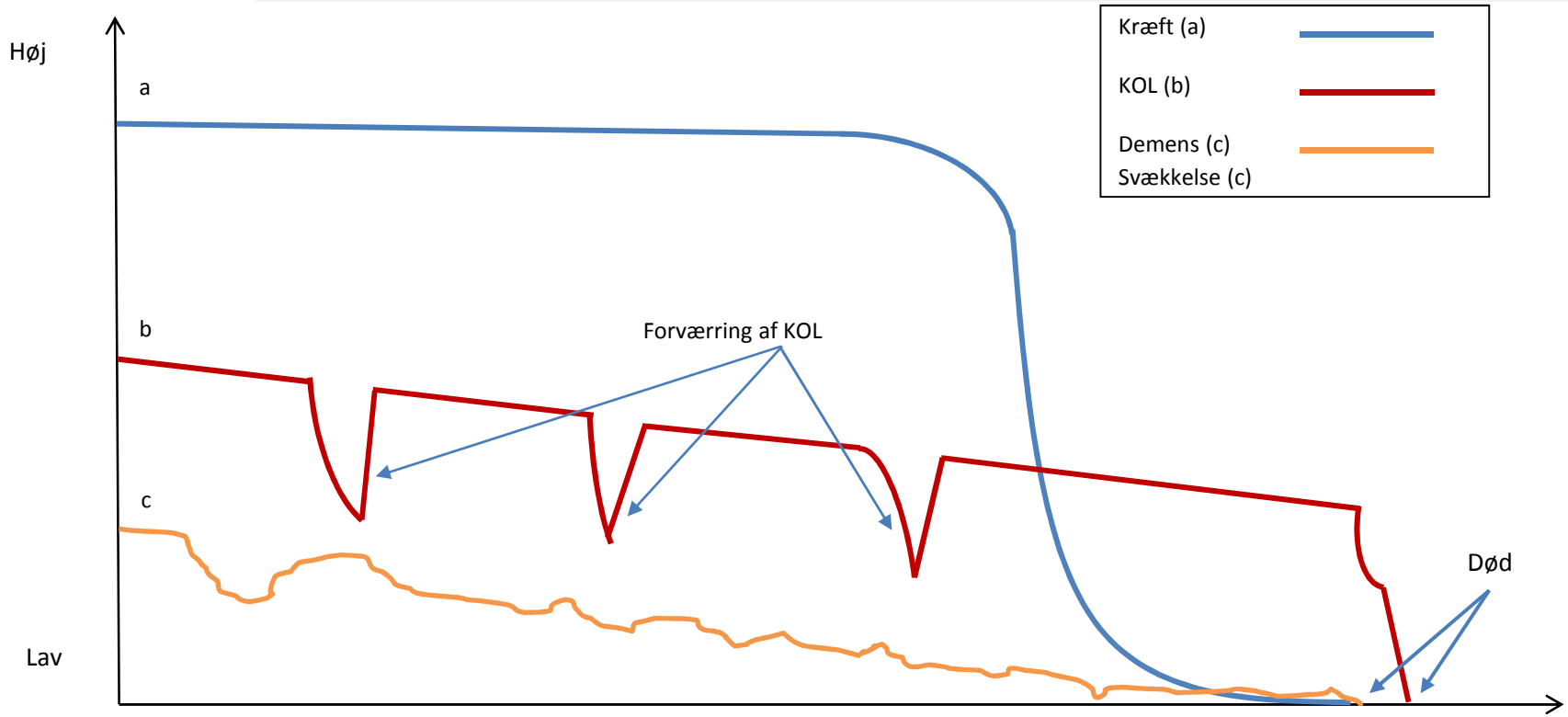
- 25.000 indlæggelser / årligt
- → 23% genindl. inden 1 mdr.
- 7% af akutte indl. → ✝
- Efter 12 mdr. 25% → ✝

DØD

- Europarekord i død
- ca. 6.000/år
- Død v. indlæggelse er højere end blodprop i hjertet og fleste kræftsygdomme



Sygdoms-prognosen



Dagdrømmeri og Hjemme hos Fru Hansen

Hvordan er min hverdag?

Ældre og lungesyg

- Morgener er svære
- Personlig hygiejne tager al min energi
- Jeg hoster med meget slim - det forstyrrer andre
- Stearinlys, røg, mados og stærke lugte generer mine luftveje
- Jeg kommer ikke så meget på gaden og ikke om vinteren
- Børnebørn smitter mig, så jeg passer dem ikke

Hvordan er min hverdag?

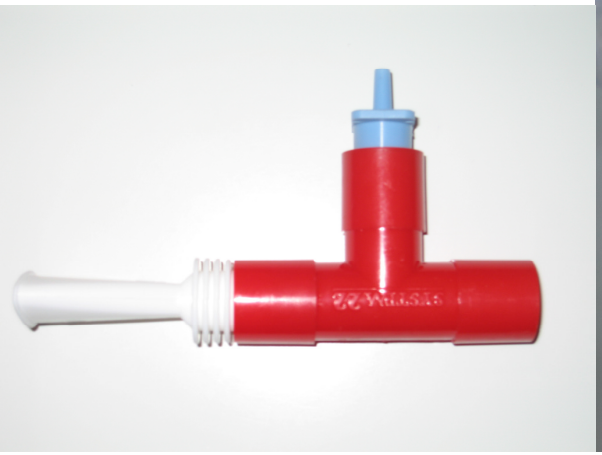
Barn med astma

- Meget skolefravær – faglige huller
- Socialt isoleret i perioder
- Bruger meget tid ved pc
- Ofte træt og snottet
- Orker ikke sport
- Fanger alle infektioner

Vaccination

- Influenza smitter nemt
- Forværrer nedsat lungefunktion
- Alle lungesyge er i risikogruppe og bør vaccineres
- Påmind lungesyge om at de skal vaccineres (også de unge!)

Medicinhygiejne



Personlig hygiejne

- Kan være udmattende og blive fravalgt
- Skal vurdere om der skal prioriteres støtte, så borgeren har kræfter til andre ting
- Tænk på timing og egen hygiejne (parfume)
- Rygning forværrer lugt og dæmper lugtesans – social isolation
- Undervis i håndhygiejne (viden er vigtigt)
- Hjælp med god hostehygiejne (hvad gør jeg med slim?)
- Mundhygiejne er vigtig ved inhalationsmedicin - svamp

Rengøring i hjemmet

- Udluftning dagligt – vær obs på pollensæson
- Støv og hår og andre irritanter
- Ophvirvling af støv
- Skift af sengetøj er meget luftkrævende

Daginstitutioner

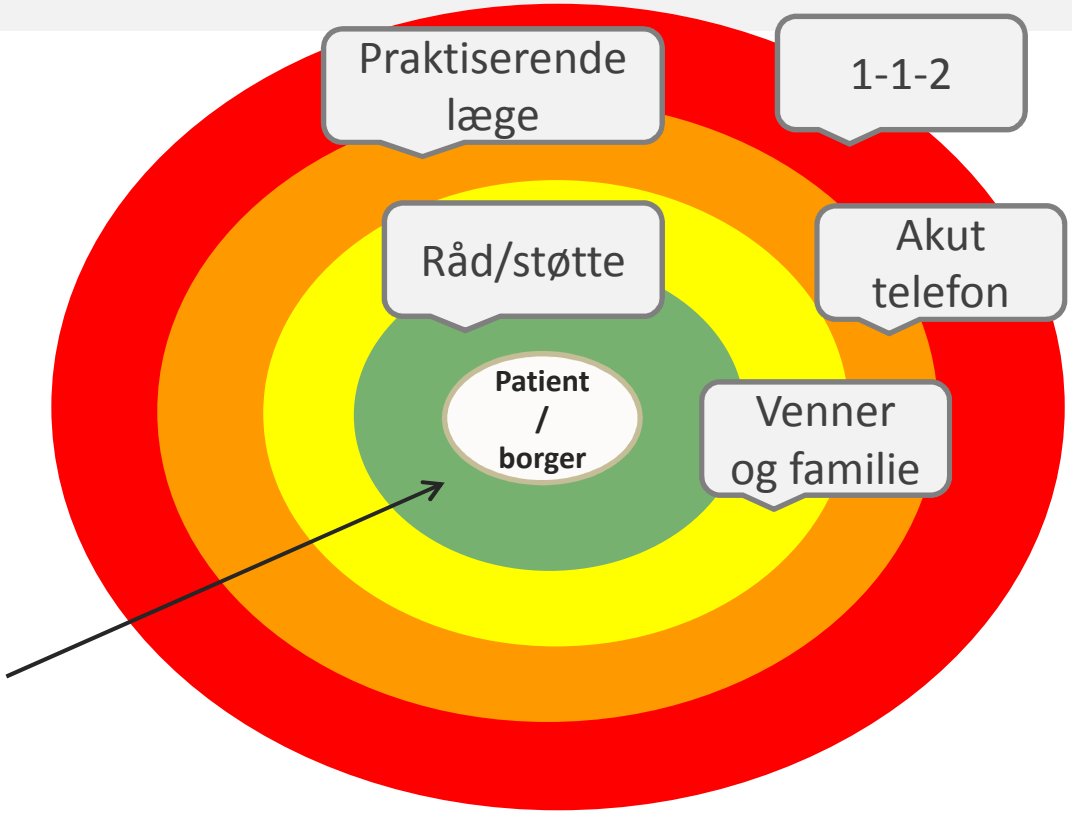
- Øge lungesundheden – til gavn for både de 20 % med børneastma, men også de andre og personalet
- Tidlig opsporing:
- Hostende børn – max 3 uger, send til læge, hoste er symptom på astma
- Opmærksomhed på børn der altid er sløje – de skal undersøges
- Tal med personalet om rygning – overtræksdragter mv.
- Åbenhed og dialog med forældre – fortæl om lungesundhed – temamøde for personalet

-> færre sygedage for hele samfundet!!

Skoler

- Opsporing af astma – find dem og støt dem i behandlingen
- Lav gruppesnak for astma/allergi børn
- Bak op om udluftning i klassen også om vinteren!
- Se på skolens inde- og udeklima
- Undervis elevere og lærere i lungesundhed
- Temauge om Liv i Lungerne

Omsorgszonen – hvor kan vi støtte?



Vi skal udvikle redskaber, som gør lungepatienter i stand til at håndtere ikke-medicinkrævende situationer vha. tryghedsskabende redskaber og støtte fra familie, venner og ligesindede

Lungeforeningen er der for medlemmerne

VI ER DER FOR DIG

Netværksgrupper, family camps, lokalforeninger, snak-om-lunger-forum, lungedagen, sociale medier, events...

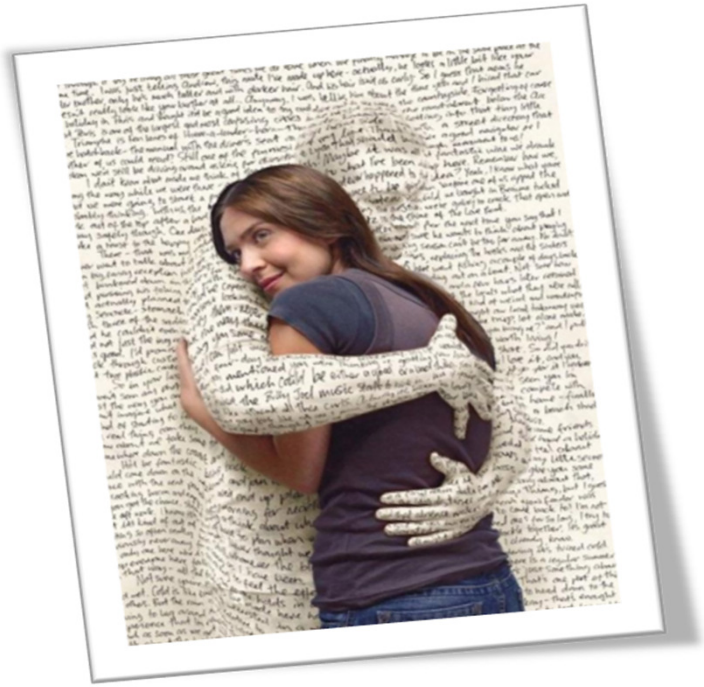
VI STYRKER DIG

Undervisning, rådgivning, kystsanatorium, film website, rabatordninger, træningstilbud, lungepakken, medlemsblad, nyhedsmails...

VI KÆMPER DIN SAG

Mediepleje, oplysning, politisk påvirkning, debatindlæg, foredrag, forskning...

Patient til patient



Giv patienterne mulighed for at lære af hinanden, dele erfaringer og støtte…

”Når han kan, så kan jeg også!”

Fortæl patienten, hvor de får mere viden, råd og vejledning også når I har lukket…

Brug www.lunge.dk, og find fællesskab i lokale netværk med træning, sang, socialt samvær, oplæg osv.

PROFESSIONEL GRATIS ANONYM RÅDGIVNING

- Sociale rettigheder – også børn
- Lungesygdomme
- Livet med lungesygdom eller et lungesygt barn
- Træning og fysioterapi
- Samtaler om livskriser
- Børneastma og allergi

Lunge.dk/raadgivning

Aktiviteter for LUNGEBØRN og deres familier

FamilieCamps – et trygt pusterum for familien

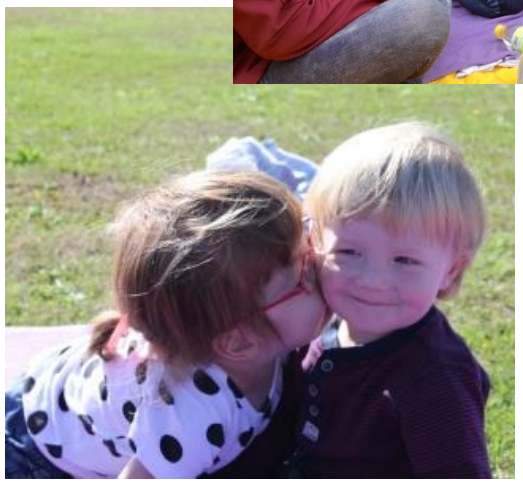
- Weekendlejr for familier med lungebørn (sjældne og astma) – med leg
- Faglig viden og deling af erfaringer
- Et trygt pusterum for hele familien

Lungebarn – netværk for familier

- Netværk
- Viden og erfaring
- Forældremøder/temadage

Ungenetværket – ung-til-ung

- Sociale arrangementer, sociale medier og teknologi



Danmarks Lungeforening
Sundere lunger – livet igennem

Husk 3 vigtige budskaber

- Vaccination til alle lungesyge
- Ingen børn bør hoste mere end 3 uger
- God hygiejne mindsker infektioner og øger velvære for alle lungepatienter

Henvis til Lungeforeningen